



Centre d'éducation des adultes Mgr-Beaudoin (Saint-Georges)

Programmation Automne 2013

Section
Services aux entreprises
pages 27 à 39



:: Table des matières

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.



:: Certificat de naissance grand format

Depuis septembre 2012, le certificat de naissance grand format est requis pour toute nouvelle inscription aux formations subventionnées par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

Pour obtenir votre certificat de naissance, vous pouvez aller sur le site Internet du Directeur de l'état civil, à l'adresse suivante :

www.etatcivil.gouv.qc.ca

> Pour plus d'information, composez le 418 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais).

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.



:: Formation générale secondaire

> **Présecondaire**
> **1re à 5e secondaire**
> **Préalables pour le cégep et pour la formation professionnelle**

Obligatoire :

- Préinscription et rencontre avec la conseillère pédagogique

Documents à fournir :

- Bulletin d'école (1re à 3e sec.) ou relevé de notes du ministère (4e ou 5e sec.)

> ***Le certificat de naissance grand format et la carte d'assurance maladie sont obligatoires à la préinscription.***

> *Le centre est ouvert à l'année.*

Durée :	Variable, selon votre objectif professionnel
Début :	Toutes les semaines
Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin, Saint-Georges
Coût :	**Formation gratuite** 30 $ (frais d'ouverture de dossier, payables à l'inscription)
Horaire de jour : 8 h 15 à 15 h 55	
Du lundi au vendredi	Possibilité de fréquentation à temps plein ou à temps partiel (6 h à 30 h/sem.)
Horaire de soir : 18 h à 21 h	**:: NOUVEAU : HORAIRE DE SOIR**
Lundi et mercredi	Français, histoire, mathématiques, chimie, physique, sciences physiques
Mardi et mercredi	Anglais Débute le 1er octobre

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.



:: Alphabétisation

Ce cours s'adresse aux personnes qui ont oublié leurs notions du primaire.

Contenu du cours :

- Révision des connaissances de base en français et mathématiques, notions d'informatique

Horaire de jour :	Possibilité de fréquentation à temps plein ou à temps partiel (6 h à 30 h/sem.)
Horaire de soir :	À déterminer
Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin, Saint-Georges
Coût :	**Formation gratuite**

:: Francisation

Ce cours s'adresse aux personnes dont la langue première n'est pas le français.

Contenu du cours :

- Français parlé et écrit

Horaire de jour :	Possibilité de fréquentation à temps plein ou à temps partiel (6 h à 30 h/sem.)
Horaire de soir :	À déterminer
Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin, Saint-Georges
Coût :	**Formation gratuite**

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.



Pour aller plus loin

:: Anglais-emploi (soir)

:: NOUVEAU :
2 CHOIX DE COURS D'ANGLAIS

Clientèle admissible :

- Toute personne qui veut améliorer son anglais.
- Les employeurs recherchent de plus en plus des personnes ayant une bonne connaissance de l'anglais

> ***Le certificat de naissance grand format et la carte d'assurance maladie sont obligatoires dès le premier cours.***

Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin, Saint-Georges		
Coût :	**Formation gratuite** 30 $ (frais d'ouverture de dossier par année de fréquentation) + 10 $ (frais de photocopies, par niveau)		
Cours :	**Durée :**	**Horaire :**	**Calendrier :**
Niveaux intermédiaire et avancé (1 soir par semaine) **Contenu du cours :** conversation, grammaire, vocabulaire, communication orale et écrite au travail	45 heures (15 semaines)	Mardi De 18 h 30 à 21 h 30	10 septembre au 17 décembre
Niveaux débutant, intermédiaire et avancé (2 soirs par semaine) **Contenu du cours :** conversation, grammaire, vocabulaire, communication orale et écrite au travail	75 heures (15 semaines)	Lundi et mercredi De 18 h 30 à 21 h	9 septembre au 18 décembre

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.

:: Langue signée québécoise (niveaux 1 et 2)

Clientèle admissible :

Toute personne intéressée à apprendre à communiquer avec des personnes sourdes.

Ce cours est offert en collaboration avec le Regroupement des Sourds de Chaudière-Appalaches.

Durée :	45 heures (15 séances)
Horaire :	18 h 30 à 21 h 30
Début :	**Niveau 1 :** Lundi 9 septembre **Niveau 2 :** Mardi 17 septembre
Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin, Saint-Georges
Coût :	30 $ pour le guide de l'étudiant (à payer avant le début des cours)
Formatrice :	Bernadette Gagnon
Minimum :	15 personnes

:: Espagnol (soir)

Clientèle admissible :

Toute personne **en emploi ou en recherche active d'emploi** et toute autre personne pour qui l'espagnol peut être requis dans le cadre de son travail ou de ses voyages.

> ***Le certificat de naissance grand format et la carte d'assurance maladie sont obligatoires dès le premier cours.***

Durée :	30 heures			
Horaire :	18 h 25 à 21 h 30			
Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin, Saint-Georges			
Coût :	30 $ (par année pour les frais d'ouverture de dossier) + 10 $ (frais de photocopies, par niveau)			
Espagnol	**Soir :**	**Début :**	**Fin :**	**Préalables :**
Niveau 1	Lundi	30 septembre	9 décembre	Aucun
Niveau 2	Mardi	1er octobre	3 décembre	Niveau 1
Niveau 3	Mercredi	2 octobre	4 décembre	Niveau 2
Niveau 4	Jeudi	3 octobre	5 décembre	Niveau 3

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.

:: Informatique

Clientèle admissible :

Toute personne en emploi ou en recherche d'emploi ou toute autre personne pour qui l'informatique représente un défi.

> *Le certificat de naissance grand format et la carte d'assurance maladie sont obligatoires dès le premier cours.*

Durée :	30 heures (médias sociaux : 45 heures)
Horaire :	18 h 30 à 21 h 30
Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin, Saint-Georges
Coût :	30 $ (frais d'ouverture de dossier par année de fréquentation) + 10 $ (frais de photocopies, par niveau)

Informatique	Description	Préalables	Début	Fin
Niveau 1 (de base)	Initiation à l'informatique sous Windows	Aucun	**Groupe 1 :** Lundi 30 septembre	9 décembre
			Groupe 2 : Jeudi 10 octobre	12 décembre
			Groupe 3 : Samedi 12 octobre (9 h à 12 h)	14 décembre
Niveau 2 (Windows, Internet)	Rechercher, communiquer et exploiter Internet	Niveau 1	**Groupe 1 :** Lundi 30 septembre	9 décembre
			Groupe 2 : Jeudi 10 octobre	12 décembre
Niveau 3 (apprentissage par projet)	Application des notions apprises dans les formations précédentes	Niveau 2	Mardi 8 octobre	10 décembre
:: NOUVEAU Médias sociaux	Skype, Twitter, Facebook et environnement Windows Live	Niveau 2	**Groupe 1 :** Lundi 9 septembre	16 décembre
			Groupe 2 : Jeudi 12 septembre	19 décembre
			Groupe 3 : Samedi 14 septembre (9 h à 12 h)	21 décembre

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.

:: Croissance personnelle

Clientèle admissible :

Toute personne vivant seule ou en couple.

> *Le certificat de naissance grand format et la carte d'assurance maladie sont obligatoires dès le premier cours.*

Lieu :	Édifice Les Sources 11855, 19e Avenue, Saint-Georges, local 105 (entrée par la porte arrière)
Coût :	**Formation gratuite**
Personne-ressource :	Bianka Champagne, sexologue, M.A.

Cours	Durée	Horaire
Communication et savoir-être dans le couple • La communication • La résolution de conflits • L'intimité • La manipulation	**21 heures** (7 séances de 3 heures)	**Groupe 1 :** 1er octobre au 12 novembre Mardi : 18 h 30 à 21 h 30 **Groupe 2 :** 5 octobre au 16 novembre Samedi : 13 h à 16 h
Célibat, amour et sexualité • Une personne que l'on gagne à connaître (besoins, désirs, forces, faiblesses, limites) • Le vécu amoureux passé et futur • Les mythes concernant les célibataires heureux, l'amour et la sexualité • La solitude par rapport à l'isolement • La séduction en 2013 : comment s'y retrouver	**21 heures** (7 séances de 3 heures)	3 octobre au 14 novembre Jeudi : 18 h 30 à 21 h 30
Sexualité, couple et amour • Le développement de la relation amoureuse et des dimensions affectives et sexuelles • Les fausses croyances sur le couple • Les différences entre les hommes et les femmes • Le cycle de la réponse sexuelle • Le désir sexuel et ses changements • Les types d'amour • La dépendance affective • Les stratégies gagnantes des couples heureux	**18 heures** (6 séances de 3 heures)	5 octobre au 9 novembre Samedi : 9 h à 12 h

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.



:: Français correctif

Clientèle admissible :

Ouvert à tous.

Votre maîtrise de l'orthographe vous joue des tours ? Vous souhaitez améliorer votre niveau de français écrit pour le travail ou pour votre satisfaction personnelle ? Inscrivez-vous au cours de français correctif, où vous réviserez les notions oubliées par le biais d'exercices et d'activités d'écriture.

Contenu du cours :

- Révision des règles de grammaire
- Révision des règles de syntaxe
- Notions de vocabulaire
- Outils de correction et de rédaction
- Stratégies pour écrire plus efficacement

Durée :	10 semaines	
Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin Saint-Georges	
Coût :	**Formation gratuite** 30 $ (frais d'ouverture de dossier) + 10 $ (frais de photocopies)	
	Groupe 1 :	**Groupe 2 :**
Horaire :	18 h 30 à 21 h 30	8 h 30 à 11 h 30
Début :	Mardi 24 septembre	Vendredi 27 septembre

> ***Le certificat de naissance grand format et la carte d'assurance maladie sont obligatoires dès le premier cours.***

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.

Formation gratuite



:: Éveil à la lecture et à l'écriture chez les enfants de 0 à 5 ans

Clientèle admissible :

Ce cours s'adresse aux parents, aux grands-parents et aux personnes qui travaillent auprès des enfants.

> ***Le certificat de naissance grand format et la carte d'assurance maladie sont obligatoires dès le premier cours.***

Contenu du cours :

- Pourquoi raconter des histoires ?
- Techniques de lecture pour les tout-petits
- Suggestions de livres pour chaque âge
- Trucs et activités pour la maison
- Se préparer pour l'entrée à l'école

Commentaires d'anciens participants :

« Une formation simple, captivante et éducative. »

« J'ai vraiment appris des choses. Merci pour le partage. »

« J'ai beaucoup aimé le cours, ça m'a donné plein d'idées pour faire aimer la lecture à mon enfant. »

Dates :	Mardi	**Groupe 1 :** 5 et 12 novembre
		Groupe 2 : 19 et 26 novembre
Horaire :	19 h à 21 h	
Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin, Saint-Georges	
Coût :	**Formation gratuite**	
Formatrice :	Annie Cliche	
Note :	Nous vous demandons d'être présent aux 2 soirées.	

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.



:: Portraits et mains

Cours 1 et 2 :

- Comment dessiner, au plomb, deux mains jointes de personne âgée
- Découvrir les techniques des ombres et des lumières

Cours 3 et 4 :

- Comment appliquer la technique du double canon de deux portraits
- L'apprentissage de règles, de trucs et de conseils de base

Cours 5 :

- Finaliser deux portraits par des techniques de dessin au plomb du drapé

Durée :	15 heures (5 séances)
Horaire :	18 h 30 à 21 h 30
Début :	Mardi 10 septembre
Lieu :	CEA Mgr-Beaudoin
Coût :	75 $ (taxes incluses)
Minimum :	15 personnes
Formateur :	Michel Bélanger



:: Techniques en défense rapprochée

Cette formation d'une journée s'adresse aux personnes voulant apprendre des techniques de base pour se défendre en cas d'agression.

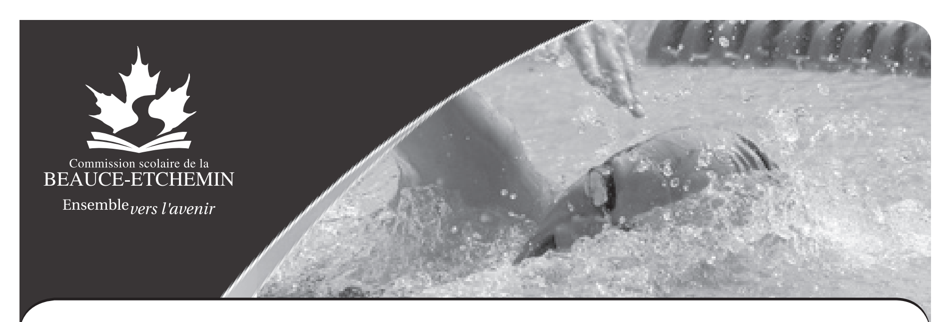
Contenu du cours :

- Points vitaux
- Identification des zones d'impact
- Traumatismes dans chaque zone
- Points de frappe
- Techniques de blocage
- Techniques de frappe
- Techniques de dégagement

Durée :	6 heures (1 journée)
Horaire :	9 h à 16 h
Date :	Samedi : - 21 septembre - 12 octobre - 26 octobre - 16 novembre - 7 décembre
Coût :	95 $
Personne-ressource :	Mario Fillion, instructeur en défense

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.



:: Natation enfants

Durée :	10 semaines (10 cours)	
Lieu :	Polyvalente de Saint-Georges	
Formatrices :	**Préscolaire :** Audrey Nadeau, Cynthia Bilodeau et Justine Roy **Junior :** Justine Roy	
Préscolaire		
Horaire : Début le samedi 14 septembre		**Coût***
8 h	Étoile de mer (4 à 12 mois)	45 $
8 h 30	Canard (12 à 24 mois)	45 $
9 h	Tortue de mer (24 à 36 mois)	45 $
9 h 30	Tortue de mer (24 à 36 mois)	45 $
10 h	Loutre de mer (3 à 5 ans)	70 $
11 h	Salamandre (3 à 5 ans)	70 $
12 h	Poisson-lune (3 à 6 ans)	70 $
13 h	Crocodile et baleine (3 à 6 ans)	70 $
Junior		
Horaire : Début le dimanche 15 septembre		**Coût***
8 h	Junior 1 (5 ans et plus)	70 $
9 h	Junior 2 (5 ans et plus)	70 $
10 h	Junior 3 (5 ans et plus)	70 $
11 h	Junior 4	70 $
12 h	Junior 5 et 6	70 $
13 h	Junior 7, 8, 9 et 10	70 $

* Incluant volume et écusson, taxes incluses.

> ***Les cours de natation pour enfants sont admissibles au crédit d'impôt fédéral.***

:: Important Procédure d'inscription

Pour préscolaire et junior :
Inscription sur place au
CEA Mgr-Beaudoin,
1600, 1re Avenue Ouest, Saint-Georges
4 et 5 septembre 2013
entre 18 h et 21 h

Pour les adultes :
Inscription par téléphone, après 14 h, au 418 227-3294. Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.

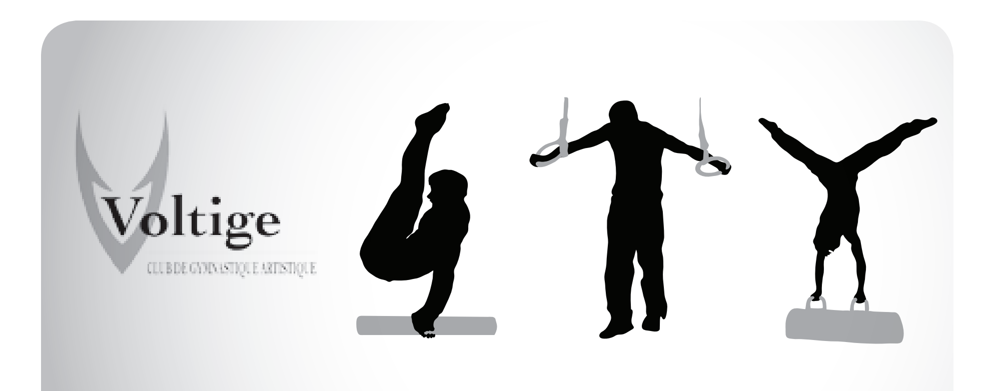
> *Le carnet de progression de votre enfant est obligatoire pour l'inscription et le paiement (non remboursable) doit être fait lors de l'inscription.*

:: Natation adultes (12 semaines)

Durée :	12 semaines (12 cours)	
Lieu :	Polyvalente de Saint-Georges	
Horaire : Début le lundi 16 septembre		**Coût***
18 h	Cours prénataux en piscine	85 $
19 h	Aquaforme	85 $
20 h	Adultes avancés	85 $
Horaire : Début le mardi 17 septembre		**Coût***
18 h	Adultes avancés	85 $
19 h	Aquaworkout	85 $
Horaire : Début le mercredi 18 septembre		**Coût***
18 h	Aquaforme aînés	85 $
19 h	Aquaworkout	85 $
Horaire : Début le jeudi 19 septembre		**Coût***
18 h	Adultes avancés	85 $
19 h	Adultes débutants	85 $

* Taxes incluses.

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.



:: Gymnastique récréative pour filles et garçons (débutants)

Les cours de gymnastique artistique offrent la chance aux jeunes de se familiariser avec les principes de base de cette discipline par différents ateliers en utilisant les appareils suivants : cheval d'arçons, anneaux, table de sauts, poutre, barres parallèles, barres fixes, barres asymétriques de même que les exercices au sol, dans un cadre où le but premier est de développer des habiletés sportives tout en ayant du plaisir.

> *Les cours de gymnastique sont admissibles au crédit d'impôt fédéral.*

Lieu :	École des Deux-Rives	
Formateur :	**Richard Fournier** Entraîneur-chef du club Voltige et son équipe www.clubvoltige.com	
Horaire	**Samedi (heure à déterminer)**	**Dimanche (heure à déterminer)**
Nombre de semaines	14 semaines	14 semaines
Date début	14 septembre	15 septembre
Date fin	14 décembre	15 décembre
Nombre d'heures	21 heures	21 heures
Coût total	160 $	160 $

Possibilité de faire deux chèques encaissables le 15 septembre et le 2 novembre 2013.



:: GYMNASTIQUE BAMBINS ET RÉCRÉATIVE :
Inscription au CEA Mgr-Beaudoin
1600, 1re Avenue Ouest, Saint-Georges
3, 4 et 5 septembre, de 19 h à 21 h

:: Gymnastique pour bambins

Clientèle admissible :

Ce cours est destiné aux enfants de 2½ ans à 4 ans et requiert la présence d'un parent.

Objectif général :

Stimuler la motricité et développer les habiletés pour la gymnastique ou les activités quotidiennes.

> *Les cours de gymnastique sont admissibles au crédit d'impôt fédéral.*

Durée :	14 semaines (10,5 heures)
Début :	Samedi 14 septembre
Horaire :	À déterminer
Lieu :	École des Deux-Rives
Coût :	120 $ (taxes incluses)
Formateur :	**Richard Fournier** Entraîneur-chef du club Voltige et son équipe www.clubvoltige.com

:: Photographie numérique I

Ce cours s'adresse aux personnes qui ont fait ou qui feront l'acquisition d'un appareil numérique et qui voudraient en savoir plus sur le fonctionnement de cet appareil et sur la prise de photographies en général.

Contenu du cours :

- Notions de base en photographie (matériel, ajustements, exposition, lumière et composition)
- Brève exploration du traitement d'images à l'ordinateur
- Approche pédagogique : exposés théoriques intercalés de quelques pratiques en classe
- Pour plus d'information sur ce cours : http://claudegagne-photo.com/cours

Durée :	15 heures (5 séances de 3 heures)
Horaire :	19 h à 22 h
Début :	Mercredi 11 septembre
Lieu :	Édifice Les Sources, 11855, 19e Avenue, Saint-Georges, local 209 (entrée par la porte arrière)
Coût :	75 $ (taxes incluses)
Formateur :	Claude Gagné
Maximum :	20 personnes

:: Photographie numérique II (trucs et astuces)

Trucs et astuces en photo numérique se veut un guide pour vous aider à mieux réussir vos photos de paysages, vos photos de plans rapprochés (la macro-photographie), vos photos de nuit et en lumière faible, vos photos de sport et d'action ainsi que vos photos d'individus pris sur le vif ou en studio improvisé.

Pour ce faire, nous verrons quelques notions techniques reliées à chaque thème. Nous explorerons différentes approches de ces thèmes en donnant des recommandations pratiques pour obtenir de bons résultats. Vous aurez à prendre des photos en suivant certaines recommandations et à présenter les résultats sous forme de fichiers numériques sur Internet.

Préalable : Photographie numérique I OU connaissance de l'utilisation de son appareil dans tous les modes (PASM et les modes scènes)

Matériel nécessaire : Appareil photo numérique et trépied

Durée :	15 heures (5 séances de 3 heures)
Horaire :	19 h à 22 h
Début :	Mercredi 16 octobre
Lieu :	Édifice Les Sources, local 208
Coût :	75 $ (taxes incluses)
Formateur :	Claude Gagné
Maximum :	20 personnes



:: Taï chi I

Clientèle admissible :

Ce cours s'adresse à toute personne intéressée.

Objectifs généraux :

Le taï chi est une discipline chinoise dérivée des arts martiaux qui permet d'améliorer la souplesse du dos, la force dans les jambes, l'équilibre et la mémoire. La série de mouvements est exécutée avec lenteur et douceur afin de permettre à l'énergie (chi) de circuler librement dans toutes les parties du corps. De plus, la pratique du taï chi aide à diminuer le stress, à se concentrer et à se sentir tout simplement bien.

Durée :	15 heures (10 séances)
Horaire :	19 h à 20 h 30
Début :	Mercredi 25 septembre
Lieu :	Édifice Les Sources, 11855, 19e Avenue, Saint-Georges, local 108 (entrée par la porte arrière)
Coût :	75 $ (taxes incluses)
Formatrice :	Aline Carrier

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.

Programmation des cours pour les 50 ans et plus

	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi
	Au CEA Mgr-Beaudoin						
matin	**Saines habitudes alimentaires** 9 h à 11 h 30 **Informatique débutant** 9 h à 11 h 30 **Danse Zumba Gold** 10 h 15 à 11 h 15	**Création artistique (peinture à l'acrylique)** 8 h 30 à 11 h 30 **Espagnol (niveau 2)** (30 $) 8 h 30 à 11 h 30 **Informatique (débutant)** 9 h à 11 h 30	**iPad (15 heures)** (30 $) 8 h 30 à 11 h 30 **Informatique débutant** 8 h 30 à 11 h 30 **Anglais conversation** (30 $) 8 h 30 à 11 h 30 **Danse Zumba Gold** 10 h 15 à 11 h 15		**Création artistique (peinture à l'acrylique)** 8 h 30 à 11 h 30 **Espagnol (débutant)** (30 $) 8 h 30 à 11 h 30 **Anglais conversation** (30 $) 8 h 30 à 11 h 30 **Danse Zumba Gold** 10 h 15 à 11 h 15	**iPad (15 heures)** (30 $) 8 h 30 à 11 h 30 **Informatique (niveau 2)** 8 h 30 à 11 h 30 **Anglais conversation** (30 $) 8 h 30 à 11 h 30 **Création artistique (le crayon de plomb)** 8 h 30 à 11 h 30	**Création artistique** (pastel sec) 9 h à 12 h
après-midi	**Informatique (niveau 2)** 13 h à 15 h 30 **Danse Zumba Gold** 13 h à 14 h 14 h 15 à 15 h 15	**Informatique (niveau 2)** 13 h à 15 h 30 **Anglais conversation** (30 $) 12 h 30 à 15 h 30 **Initiation à l'ornithologie** 13 h à 15 h 30	**Anglais (intermédiaire)** (30 $) 12 h 30 à 15 h 30 **Informatique (niveau 2)** 13 h à 15 h 30 **Danse Zumba Gold** 13 h à 14 h 14 h 15 à 15 h 15		**Informatique (niveau 2)** 13 h à 15 h 30 **Anglais conversation** (30 $) 12 h 30 à 15 h 30 **Danse Zumba Gold** 13 h à 14 h 14 h 15 à 15 h 15	**Informatique (médias sociaux)** 13 h à 16 h **iPad (15 heures)** (30 $) 13 h à 16 h **Anglais conversation** (30 $) 12 h 30 à 15 h 30	**Création artistique (arts visuels)** 13 h à 16 h
	À l'édifice Les Sources						
matin	**Taï chi (débutant)** 8 h 30 à 10 h **Taï chi (intermédiaire)** 10 h 15 à 11 h 45		**Taï chi (débutant)** 8 h 30 à 10 h **Taï chi (intermédiaire)** 10 h 15 à 11 h 45		**Amour et sexualité** 9 h à 12 h		
après-midi	**Taï chi (débutant)** 12 h 30 à 14 h **Taï chi (intermédiaire)** 14 h 15 à 15 h 45						

> Les cours débuteront lorsque le groupe aura atteint un nombre de 15 personnes.

> Le certificat de naissance grand format et la carte d'assurance maladie sont obligatoires lors de l'inscription.

> Tous les cours sont gratuits sauf indication contraire.

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.

:: Yoga-Pilates

On vous propose de combiner la technique Pilates et le yoga. Les deux disciplines seront enseignées par le biais d'exercices respiratoires et de méditation vous permettant d'être conscient des tensions dans votre corps. Des mouvements accompagnés d'une bonne respiration vous permettront de les identifier et de les relâcher. Il en résultera une amélioration de la force, de la souplesse, de la coordination et du maintien.

Lieu :	Polyvalente Saint-Georges	
Formatrice :	Chantal Poulin	
Durée :	15 heures (10 séances)	10 heures (10 séances)
Début :	Lundi 16 septembre au 25 novembre	Mercredi 18 septembre au 20 novembre
Horaire :	19 h à 20 h 30	**Intermédiaire :** 18 h 30 à 19 h 30 **Débutant :** 19 h 35 à 20 h 35
Coût :	75 $ (taxes incluses)	55 $ (taxes incluses)

Avant de vous inscrire à un cours de yoga, voir la note de la page 23.

:: Yoga Rondeurs

:: NOUVEAU

Ce cours est conçu EXCLUSIVEMENT pour les personnes ayant une forte taille.

Dans l'esprit de la tradition vivante et vivifiante du Viniyoga, vous découvrirez :

- Certaines postures
- Des exercices respiratoires
- La relaxation
- Des exercices de gestion du stress
- La méditation

Tout cela vous sera proposé afin de développer votre santé ainsi que votre mieux-être physique et psychologique.

Durée :	15 heures (10 séances)
Début:	Mardi 17 septembre au 19 novembre
Horaire :	19 h à 20 h 30
Lieu :	Polyvalente de Saint-Georges
Coût :	75 $ (taxes incluses)
Formatrice :	Chantal Poulin

Pour tous les cours de yoga et Zumba
Nous vous invitons à discuter avec votre médecin avant de vous inscrire à ce genre de cours dans le cas d'un problème médical. Nous ne sommes pas responsables de la détérioration de votre condition physique ou de l'aggravation d'une blessure.

:: Yoga – Respiration – Relaxation – Méditation

- Respiration pour mieux s'oxygéner
- Relaxation pour mieux se libérer
- Méditation pour mieux se centrer
  - Le contrôle du souffle est un des instruments les plus parfaits pour aider l'être humain à se désenchevêtrer.
  - La relaxation, telle que l'entend le yoga fait intervenir la volonté et la vigilance.
  - Le passage à la méditation est caractérisé par la diminution, puis la suspension de la volonté.

Durée :	15 heures (7 séances)
Début:	Lundi 23 septembre au 11 novembre
Horaire :	19 h à 21 h 10
Lieu :	Édifice Les Sources, 11855, 19e Avenue, Saint-Georges, local 108 (entrée par la porte arrière)
Coût :	75 $ (taxes incluses)
Formatrice :	Lisette Gagnon-Caron

:: Zumba

:: NOUVEAU

Vous aimez danser ? Vous avez envie de bouger en vous amusant tout en redessinant votre silhouette ? Venez alors découvrir le Zumba.

Le Zumba est une activité qui mélange les danses latines, le hip-hop, le rétro ainsi que l'aérobie nouveau genre. C'est une bonne façon de brûler des calories et de se tenir en forme.

Durée :	10 heures (1 heure/soir)
Horaire :	Lundi le 30 septembre au 9 décembre **Groupe 1 :** 18 h 30 à 19 h 30 **Groupe 2 :** 19 h 45 à 20 h 45
	Mercredi le 2 octobre au 4 décembre **Groupe 1 :** 18 h 30 à 19 h 30 **Groupe 2 :** 19 h 45 à 20 h 45
	Samedi le 5 octobre au 7 décembre **Groupe 1 :** 8 h 45 à 9 h 45 **Groupe 2 :** 10 h à 11 h
Lieu :	À déterminer
Coût :	55 $ (taxes incluses)



:: Ébénisterie I

Ce cours s'adresse à des gens qui veulent s'initier à l'ébénisterie (connaissances de base et mesures de sécurité). Au terme du cours, des travaux pratiques vous auront permis de réaliser une tablette décorative.

Contenu du cours :

- Outils de sciage
- Ponçage
- Outils de traçage

Durée :	15 heures
Horaire :	19 h à 22 h
Début :	Lundi 9 septembre au 7 octobre
Lieu :	Polyvalente de Saint-Georges, local 2440
Coût :	130 $ (taxes incluses) Matériel inclus
Formateur :	Nelson Doyon
Note :	Groupe de 12 personnes

:: Ébénisterie II

Ce cours vous permettra de fabriquer un coffre traditionnel.

Contenu du cours :

- Choix et mesurage du bois
- Techniques de sciage, de dégauchissage et de sablage

Durée :	30 heures
Horaire :	19 h à 22 h
Début :	Mardi 10 septembre au 12 novembre
Lieu :	Polyvalente de Saint-Georges, local 2440
Coût :	240 $ (taxes incluses) + 65 $ (matériel)
Formateur :	Nelson Doyon
Note :	Groupe de 12 personnes

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.

:: Réalisez vos propres moulures

:: NOUVEAU

Vous désirez façonner vous-mêmes vos moulures à partir de bois brut ? Ce cours est pour vous.

Vous réaliserez :

- Vos moulures avec différents fers à toupie
- Des agencements qui vous permettront d'obtenir des corniches uniques
- Des moulures très élaborées s'appliquant sur les meubles, les murs et les plafonds.

Durée :	15 heures
Horaire :	19 h à 22 h
Début :	Mercredi 11 septembre au 9 novembre
Lieu :	Polyvalente de Saint-Georges, local 2440
Coût :	85 $ (taxes incluses) + 25 $ à 50 $ (matériel)
Formateur :	Nelson Doyon
Note :	Groupe de 12 personnes



:: Entretien des arbres et arbustes ornementaux

Contenu du cours :

- Bienfaits des arbres
- Description de la structure de l'arbre
- Plantation
- Taille, élagage et émondage
- Chirurgie, haubanage
- Entretien phytosanitaire (insectes et maladies)
- Amendements et fertilisation
- Arbres fruitiers et entretien
- Atelier pratique

Durée :	15 heures
Horaire :	19 h à 22 h
Début :	Lundi 7 octobre
Lieu :	Édifice Les Sources, local 209
Coût :	75 $ (taxes incluses)
Formateur :	Claude Gagné

Pour information et inscription :
CEA Mgr-Beaudoin : 418 226-2564 (cours de jour), 418 227-3294 (cours de soir)
Laissez un message sur le répondeur s'il y a lieu.




:: Formation aide-cuisinier(ère)

Clientèle admissible :

- Avoir 18 ans
- Avoir de l'intérêt pour le métier d'aide-cuisinier(ère)
- Désirer accéder à un emploi dans le milieu de la restauration, de la cuisine industrielle ou d'établissement

Possibilité d'aide financière par Emploi-Québec

Durée :	20 semaines 25 heures par semaine Entrée continue
Lieu :	Formation pratique à La cuisine du Rappel
Information :	Luce Poulin Tél. : 418 227-2025, poste 25





SECTION

Services aux entreprises

Cette section offre des activités de formation continue ou sur mesure à l'intention des travailleurs ou des entreprises dans plusieurs domaines spécialisés.

www.sae.csbe.qc.ca

Investir dans la FORMATION, C'EST RENTABLE !

:: Convertir mon expérience en diplôme : c'est possible!

Vous avez une expérience de plusieurs années dans un métier?

- Soudage
- Secrétariat
- Comptabilité
- Vente-conseil
- Métiers de la santé
- Mécanique automobile
- Mécanique industrielle
- Charpenterie-menuiserie

Ou tout autre domaine

Vous pouvez obtenir un diplôme

- **Sans réapprendre ce que vous savez déjà**
- **En faisant évaluer les compétences que vous avez acquises**
- **En apprenant seulement les compétences manquantes**
- **Tout en restant disponible pour un emploi (démarche à temps partiel)**

Une séance d'information à chaque semaine.

Pour vous inscrire : 418 228-5541, poste 2609
www. csbe.qc.ca/rac

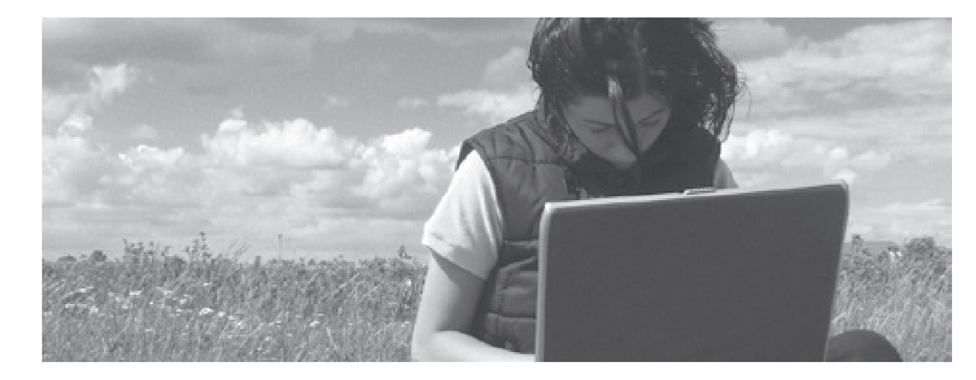


Reconnaissance des acquis et des compétences

:: Témoignage

« J'ai obtenu mon diplôme en faisant reconnaître les compétences que j'avais développées en travaillant. J'ai pu faire ma démarche à temps partiel tout en gardant mon emploi. Je suis très heureux d'avoir décroché le poste que je voulais depuis plusieurs années grâce à la reconnaissance des acquis. »

Richard Larochelle



:: Offre de formation en agriculture et en transformation agroalimentaire

Consultez le site Web des **Collectifs régionaux en formation agricole au** www.formationagricole.com dans la section Chaudière-Appalaches.



Exemples de formations :

- Transformation des produits de l'érable
- Friandises et dérivés de l'érable
- Utilisation des pesticides en milieu agricole
- Organisation d'un parc de machineries agricoles
- Etc.

Investir dans la FORMATION, C'EST RENTABLE !

Réservez dès maintenant !

:: DEP en Transport par camion

Durée :	615 heures		
Lieu :	**Saint-Joseph** À temps plein de jour Du 15 octobre 2013 au 1er mars 2014	**Saint-Prosper** À temps plein de jour Du 10 février au 14 juin 2014	**Sainte-Marie** À temps partiel le soir et les samedis Du 24 mars au 15 novembre 2014
	Inscription en continu		

:: Certificat de qualification environnementale sur le halocarbure H3

:: NOUVEAU

Toute personne qui manipule des halocarbures dans le cadre de son travail doit détenir un certificat de qualification environnementale. Le certificat de qualification environnementale H3 est obligatoire si vous installez, entretenez, réparez ou modifiez un appareil fonctionnant avec un halocarbure.

Pour obtenir le certificat de qualification environnementale H3, vous devez avoir suivi avec succès la formation portant sur les halocarbures spécifiques aux véhicules.

Date :	Novembre 2013 Aussitôt qu'il y a 12 personnes inscrites
Durée :	7 heures
Horaire :	Samedi, de 8 h à 16 h
Lieu :	Cimic, 11700, 25e Avenue Est, Saint-Georges
Coût :	135 $
Inscription :	418 228-5541, poste 2620



:: Principe pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB)

Objectif :

Acquérir les connaissances et les habiletés nécessaires pour protéger votre intégrité physique et celle du client lors de tâches d'assistance aux déplacements des bénéficiaires.

Durée :	20 heures
Horaire :	8 h 30 à 16 h 30
Lieu :	Centre de formation professionnelle Pozer, Saint-Georges
Dates :	24, 31 août et 7 septembre 2013 9, 16 et 23 novembre 2013
Coût :	175 $
Information et inscription :	418 228-5541, poste 2620

Les services aux entreprises
418 228-5541 ou 418 386-5541, poste 2620

Investir dans la FORMATION,
C'EST RENTABLE !



:: Conduite préventive de chariot élévateur





- **Identifier la provenance des risques**
- **Identifier les équipements de sécurité**
- **Intégrer la stabilité du chariot élévateur contrebalancé**
- **Identifier les causes de la variation du centre de gravité du chariot élévateur**
- **Opérer de façon sécuritaire et efficace un chariot élévateur**

Date :	Aussitôt qu'il y a 12 personnes inscrites
Durée :	5 h partie théorique et 1 h partie pratique
Lieu :	CIMIC, 11700, 25e Avenue Est, Saint-Georges
Coût :	240 $
Inscription :	418 228-5541, poste 2620

Prendre note que nous confirmons cette formation par courriel ou téléphone.



:: Perfectionnement en massothérapie



Introduction au drainage lymphatique

S'adresse exclusivement aux personnes ayant déjà suivi une formation en massothérapie d'au moins 400 heures.

Date :	20 octobre, de 8 h à 17 h 22 octobre, de 18 h à 22 h
Durée :	12 heures
Lieu :	Centre de formation professionnelle Pozer
Coût :	120 $
Inscription :	418 228-5541, poste 2609

Investir dans la FORMATION, C'EST RENTABLE !



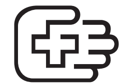
:: Formation en ligne pour les infirmiers et infirmières auxiliaires

Pour vous permettre de compléter vos 10 heures de formation obligatoire, la Commission scolaire de la Beauce-Etchemin, en partenariat avec l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec, vous offre la possibilité d'actualiser vos compétences avec une formule de cours en ligne. Pour connaître nos différentes formations, nous vous invitons à consulter le **https://formationcontinue.oiiaq.org/**

Durée :	10 heures
Coût :	130 $

Début des formations en septembre.

Une collaboration de l'OIIAQ.



Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec

:: NOUVEAU Formation : Soins de fin de vie



:: Formation sur la santé et sécurité générale sur les chantiers de construction (SSGCC)

Ce cours s'adresse aux personnes de 16 ans et plus. Il est un préalable à l'obtention de la carte de l'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur de la construction (ASP construction), lequel autorise son détenteur à travailler sur un chantier de construction.

Durée :	30 heures sur 2 fins de semaine (de 8 h à 17 h)
Date :	Un cours par mois
Horaire :	Samedi et dimanche (8 h à 17 h)
Lieu :	Cimic, 11700, 25e Avenue Est, Saint-Georges
Coût :	220 $
Information et inscription :	418 228-5541, poste 6040

Paiement obligatoire en argent lors de l'inscription.

Ces formations sont données à temps partiel, pour gens en emploi.





:: iPad : mode d'emploi pour le bureau

Pour connaître et apprendre à utiliser les applications les plus performantes au travail.

Durée :	6 heures
Dates :	23 et 30 septembre 2013
Horaire :	De soir (18 h 30 à 21 h 30)
Coût :	15 $
Inscription :	418 228-5541, poste 2620 (prendre note que nous confirmerons cette activité de formation par téléphone ou par courriel)
Critères d'admissibilité :	Être en emploi, posséder un iPad (Apple) et des connaissances informatiques de base

Investir dans la FORMATION, C'EST RENTABLE !

Ces formations sont données à temps partiel, pour gens en emploi.



:: Commis de quincaillerie

Connaître le rôle et les responsabilités d'un commis de quincaillerie (rôle et organisation). Situer l'ensemble des pièces de tous les départements. Utiliser le vocabulaire approprié à la quincaillerie (anglais, français). Effectuer des recherches informatiques de pièces dans les inventaires. Calculs de base.

Durée :	30 heures
Horaire :	Jour ou soir
Lieu :	CFP Pozer, Saint-Georges
Date :	Automne 2013
Coût :	35 $
Exigence :	Travailleurs de quincaillerie ou souhaitant travailler dans une quincaillerie
Information et inscription :	Véronique Bolduc 418 228-5541 ou 418 386-5541, poste 2620

:: Informatique – Démystifier Windows 8

Démystifier l'environnement de Windows 8, connaître le vocabulaire nécessaire pour comprendre l'environnement, naviguer à l'intérieur de diverses applications et gérer efficacement ses fichiers.

Durée :	6 heures
Horaire :	À confirmer
Lieu :	CFP Pozer, Saint-Georges
Date :	Octobre 2013
Coût :	10 $
Information et inscription :	Anne-Marie Latulippe 418 228-5541 ou 418 386-5541, poste 2620

Ces formations sont données à temps partiel, pour gens en emploi.



:: Apprendre à faire son site Web et sa boutique en ligne

Apprendre, de manière simple et pratique, toutes les étapes nécessaires à la mise en place ainsi qu'à la gestion d'un site Web et de sa boutique en ligne pour vendre vos produits sur Internet.

Durée :	12 heures
Horaire :	À confirmer
Lieu :	CFP Pozer, Saint-Georges et CF des Bâtisseurs, Sainte-Marie
Date :	Octobre 2013
Coût :	20 $
Information et inscription :	Anne-Marie Latulippe 418 228-5541 ou 418 386-5541, poste 2620

:: Comment répondre à des clients dans l'urgence

Toute personne ayant à résoudre des problèmes dans le cadre de prestations délivrées à un client interne ou externe.

Durée :	7 heures
Lieu :	CFP Pozer, Saint-Georges et CF des Bâtisseurs, Sainte-Marie
Dates :	Novembre 2013
Coût :	15 $
Information et inscription :	Anne-Marie Latulippe 418 228-5541 ou 418 386-5541, poste 2620

Investir dans la FORMATION,
C'EST RENTABLE !

Ces formations sont données à temps partiel, pour gens en emploi.



:: L'expertise organisationnelle de l'adjointe administrative

Améliorer vos compétences relationnelles, vos méthodes de travail, vos aptitudes d'organisation afin d'assumer vos fonctions d'adjointe avec plus de simplicité et d'efficacité.

Durée :	14 heures
Lieu :	CFP Pozer, Saint-Georges
Dates :	Janvier 2014
Coût :	20 $
Information et inscription :	Anne-Marie Latulippe 418 228-5541 ou 418 386-5541, poste 2620

:: Obtenez le meilleur rendement de vos relations téléphoniques

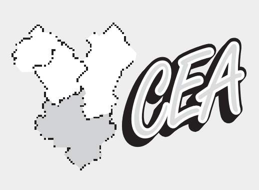
Toute personne pour laquelle le téléphone représente un instrument privilégié (renseignement, accueil, information, standard, conseil, traitement des problèmes, assistance commerciale, etc.) et qui désire se perfectionner dans son utilisation.

Durée :	7 heures
Lieu :	CFP Pozer, Saint-Georges et CF des Bâtisseurs, Sainte-Marie
Dates :	Décembre 2013
Coût :	15 $
Information et inscription :	Anne-Marie Latulippe 418 228-5541 ou 418 386-5541, poste 2620









Centre d'éducation des adultes Mgr-Beaudoin (Saint-Georges)

Mario Bergeron
Directeur du centre

Martin Veilleux
Directeur adjoint

Les cours débuteront si le nombre de candidats est suffisant. N'hésitez pas à nous appeler pour obtenir de l'information ou pour vous inscrire.

CEA Mgr-Beaudoin :
418 226-2564 (jour)
418 227-3294 (soir)

Consultez notre site Internet :
www.csbe.qc.ca/beaudoin



Osez l'éducation des adultes.

Pour avoir des bases solides.
Pour vous perfectionner.
Pour vous divertir.
Pour améliorer votre situation.

Touteslesraisonssontbonnes.com